

سهم والدین

بخش اول

راه‌های افزایش موفقیت فرزندان در مدرسه

● دکتر رابرت دی. رمزی / ترجمه و نگارش فاطمه قائمی، کارشناس تعلیم و تربیت

کلیدواژه‌ها: موفقیت، والدین، فرزندان، پیشرفت تحصیلی

همه والدین می‌خواهند به فرزندان خود کمک و برای دستیابی به برتری در مدرسه، آن‌ها را تشویق و حمایت کنند، اما غالباً نمی‌دانند چه کاری انجام دهند یا چگونه آن را انجام دهند. در سلسله‌مطالبی که در این دوره از رشد مدیریت مدرسه خواهید خواند، به قلم دکتر رابرت رمزی، آموزشکار شناخته‌شده جهانی، مجموعه‌ای قدرتمند از ایده‌های آزمایش‌شده، برای کاربران، یعنی پدران و مادران، ارائه خواهد شد. هر ایده به فراخور موقعیت و ویژگی‌های کودکان، خانواده‌ها و مدرسه‌ها، می‌تواند موردپسند قرار گیرد و به والدین کمک کند پیشرفت تحصیلی فرزند خود را سرعت بخشند. در هر شماره نکته‌هایی را مطرح خواهیم کرد که در ابتدا امیدواریم مدیران مدرسه‌ای آن‌ها را بخوانند و آن‌گاه به نحو مقتضی و از طریق آموزش‌های خانواده در دسترس و مورد استفاده پدران و مادران قرار دهند. لازم به یادآوری است، همه مواردی که در متن اصلی آمده‌اند، در ترجمه ارائه نشده‌اند و برخی از آن‌ها به خاطر تفاوت‌های فرهنگی، حذف یا بومی شده‌اند.

که همیشه به آن نیاز داشته‌اند: نظم و انضباط، ساختار، چالش‌ها، احترام، به رسمیت‌شناختن فرصت‌های انتخاب، فرصت‌های دوم و حتی بیشتر، عفو و عشق. یافتن راه‌هایی برای برآوردن این نیازها همان است که در مباحث فرزندپروری درباره آن‌ها صحبت می‌شود و شما می‌توانید اطلاعات خود را در این زمینه افزایش دهید.

۴ انتظارات بالایی داشته باشید. انتظارات بالا می‌توانند هر مانعی را متحول کنند. موفقیت را باید فرض کرد و این می‌تواند همواره به یک پیشگویی خودکار تبدیل شود.

۷ توقع همه‌چیز را نداشته باشید. مهم نیست فرزندان چقدر باهوش است، توقعات سفت‌وسخت و غیرواقعی باعث می‌شود بچه‌ها احساس کنند باید محبت‌های مادرانه و پدرانه را با رعایت استانداردهای غیرممکن به‌دست آورند. وظیفه شما این است که به فرزندان کمک کنید خودشان باشند. راه همین است. آن‌ها بهترین‌ها را یاد خواهند گرفت.

۸ در مورد موفقیت‌های مدرسه واقع‌بین باشید. منتظر مشکلات باشید و نیز منتظر راه‌حل‌ها. مطمئن باشید از هیچ‌کدام ناامید نخواهید شد.

۹ موفقیت در مدرسه موضوعی خانوادگی است. هیچ

۱ موفقیت در مدرسه قابل یادگیری است. شما باید با این باور شروع کنید که همه دانش‌آموزان می‌توانند بهتر درس بخوانند، قدرت طبیعی خود را بیشتر حفظ کنند، نهاد مدرسه را به نفع خود به کار بگیرند و خود را در موقعیت موفق شدن قرار دهند. اگر شما و فرزندان به این باور نرسید، موفقیت اتفاق نخواهد افتاد، و اگر باور داشته باشید، در مسیر موفقیت در مدرسه قرار گرفته‌اید. خواندن این نکات می‌تواند در این مسیر به شما کمک کند.

۲ کمک به موفقیت فرزندان در مدرسه، غالباً به انجام کم‌وبیش این موارد مربوط است:

- بیشتر گوش دهید، کمتر حرف بزنید.
- بیشتر پرسش کنید، کمتر نق بزنید.
- بیشتر تمجید کنید، کمتر نیش بزنید.
- بیشتر پیشنهاد دهید، کمتر نصیحت کنید.

۳ موفق شدن در مدرسه یک تصمیم است. شما و فرزندان باید با هم این تصمیم را بگیرید.

۴ به فرزندان بیشتر ابراز دوستی کنید و آن‌ها را همان‌طور که هستند بپذیرید.

۵ امروزه بچه‌ها برای موفقیت در مدرسه به چیزی نیاز دارند



دانش آموزی نمی تواند به تنهایی این کار را انجام دهد. مطمئن شوید هر کس وظیفه خود را انجام می دهد.

۱۰ موفقیت در مدرسه یک هدف ارزشمند است و کمال گرایی نیست. به فرزندان یا خودتان خیلی سخت نگیرید و به یکدیگر اجازه ناقص بودن هم بدهید.

۱۱ همیشه بهترین تلاش را به عنوان موفقیت بپذیرید.

۱۲ اگر می خواهید موفقیت فرزندان در مدرسه برایتان امتیازی به حساب آید، سرزنش شدن در هر شکستی را هم پذیرا باشید.

۱۳ شما نمی توانید موفقیت در مدرسه را بخرید. برای انجام کارهای مدرسه به فرزندان پول ندهید. این کار از او دانش آموزی بی هنر می سازد.

۱۴ از فرزندان درخواست یا انتظار لطف نداشته باشید. دانش آموزان با انجام دادن کارها به تنهایی قوی تر می شوند، نه با انجام گرفتن کارها برای آن ها.

۱۵ حد وسط را ستایش نکنید. تمجید به خاطر حد وسط و کاری که با باری به هر جهت نگاه کردن به آن کار صورت می پذیرد، ارزان کردن دستاوردهای واقعی است. از تلاش و دستاوردهای واقعی تمجید کنید. تمجید از هر چیزی کمتر از این، عهدی دروغین است.

۱۶ در تمام کارهایی که برای افزایش موفقیت فرزندان در مدرسه انجام می دهید، سعی کنید بیشتر از اینکه منتقد باشید، الگو باشید.

۱۷ گاهی اوقات بهترین راه برای کمک به موفقیت فرزندان این است که فقط برای گوش دادن در دسترس باشید.

۱۸ در تمام فراز و نشیب های روزانه، اهداف آموزشی بلندمدت فرزندان را در ذهن داشته باشید. داشتن ستاره های در آسمان تربیت و یادگیری فرزندان، در دنبال کردن اهداف کمکتان می کند.

۱۹ وقتی چیزها یا کارهای مدرسه ای خراب می شوند، به یاد داشته باشید که فرزند شما بد، تنبل یا احمق نیست، فقط جوان است!

۲۰ فرزندان شما می توانند حد آموزش موردنظر شما برای خودشان را داشته باشند. این ممکن است به تلاش زیاد، انتخاب های سخت، فداکاری و قاطعیت نیاز داشته باشد، ولی به هر حال شدنی است. اگر این طور نیست، ممکن است برخی از معلمان و کارکنان مدرسه مقصر باشند، اما دلیل واقعی این خواهد بود که شما و فرزندان به اندازه کافی تلاش نکرده اید یا حدی خارج از تصور و توان برای فرزندان تعیین کرده اید.

۲۱ ارتباطات مغزی کودک شما بلافاصله پس از تولد (و حتی قبل از آن) به موفقیت آینده او در مدرسه کمک می کند. کودک خود را از همان روزهای اول در معرض انواع محرک ها قرار دهید. هیچ وقت خیلی زود یا خیلی دیر نیست که بخواهید برای فرزندان مرز تعیین کنید.

۲۲ اسباب بازی های کاربردی و فعالیت محور بخرید که به توسعه هماهنگی و بهبود مهارت های حرکتی کمک می کنند. همچنین، تهیه اسباب بازی های خلاقانه را که خوداظهاری را تحریک می کنند، در دستور کار قرار دهید. اسباب بازی می تواند ابزار یادگیری باشد. البته لازم نیست اسباب بازی را همیشه از جایی خرید؛ چه بسا گشت و گذار در انباری منزل، اسباب بازی هایی در اختیارتان قرار دهد که اصلاً فکرش را هم نمی کردید.

۲۳ همیشه از سؤال استقبال کنید و هرگز کنجکاوی را جریمه نکنید.

۲۴ کودکانی که در مدرسه خوب عمل می کنند، حداقل یک بزرگسال دلسوز و شایسته در زندگی خود دارند که برای آموزش و رفتار اجتماعی ارزش قائل است. این فرد شما هستید. مقابل دیدگان فرزندان باشید!

۲۵ درک کنید که کودکان از طریق بازی یاد می گیرند. زمان آزاد بازی خلاقانه را جدی بگیرید. بازی روشی است که بچه ها زندگی را تمرین کنند.

۲۶ روش های تکرارشونده یا عادت هایی ایجاد کنید. معجزه می کنند. بچه ها در ساختار رشد می کنند. اگر دقت کرده باشید، کودکان، به ویژه در سال های قبل از دبستان، از انجام یک بازی تکراری، دیدن یک پویانمایی برای چندمین بار و شنیدن قصه ای که بارها شنیده اند، خسته نمی شوند.

۲۷ توجه کنید فرزندان چه زمان پیشرفت می کند؛ یعنی در چه اوقات و چه شرایط در مسیر موفقیت قرار می گیرد.

۲۸ بدون احساس شرم و تقصیر، اجازه اشتباه کردن را به او بدهید. چرا که شکست یک رخداد است، نه صرفاً حاصل عملکرد یک شخص.

۲۹ کودک خود را در معرض طبیعت قرار دهید. طبیعت بزرگترین معلم زندگی است.

۳۰ در خانواده خود موقعیتی ایجاد کنید که در آن اشتباه کردن عادی باشد و مورد شمانت قرار نگیرد بلکه حتی پاداش داده شود. سعی کنید، ولی اگر شکست خوردید یا ایده بدی داشتید، مهم نیست. بدون این اجازه و پذیرش امکان رخداد شکست، فرزند شما نمی تواند به اندازه کافی برای موفقیت خطر کند.

۳۱ از فرزندان انتظارات بیهوده، همواره منطقی، ثابت یا معجزه های دیگر نداشته باشید.

۳۲ راه های مثبت آرام بودن را به فرزندان نشان دهید.

۳۳ هرگز تخیلات فرزندان خود را کوچک شمارید و رؤیاهای آنها را خفه نکنید. بچه هایی که رؤیاهایی بزرگ دارند، غالباً به موفقیت بیشتری دست پیدا می کنند.

۳۴ ذهن کودک خود را با پرسیدن سؤالات باز پاسخ به چالش بکشید. همه کودکان می توانند مهارت های تفکر سطح بالاتر را یاد بگیرند، فقط به تمرین نیاز دارند.

۳۵ وقتی دوستان برای بازی با کودک پیش دبستانی شما به منزلتان می آیند، یا تحت نظارت شما در مکانی تجمع می کنند، از یک جدول زمانی برای آموزش دادن به نوبت استفاده کنید. این جدول هم می تواند در کارهایی که خود بچه ها انجام می دهند و هم در مورد آموزش پدران یا مادران به کار آید. آنها به این مهارت نیاز دارند تا بعداً در مدرسه با هم کنار بیایند. اغلب معلمان حرفه ای هم از چنین جدول زمانی ای برای رعایت آستانه تحمل بچه ها در کلاس های درس خود و خیلی موقعیت های دیگر استفاده می کنند.

۳۶ تشریفات و تکلف های آموزش را کم کنید و هر روز را به تشریفات راحت شروع کنید و به پایان برسانید. بچه ها برای تمرکز و کاهش تنش به لنگر یا نگاه دارنده نیاز دارند.

۳۷ با پرسیدن سؤالات محرک مانند «راه دیگری برای انجام آن وجود دارد؟» یا «به چه چیز دیگری می توانید فکر کنید؟»، تفکر واگرا را تشویق کنید.

۳۸ یک مدل نزاکت (رفتار خوب) داشته باشید. بچه ها می توانند آن را یاد بگیرند. معلمان آن را دوست دارند و جامعه نیاز بیشتری به آن دارد. از دید شما مدل نزاکتی چه ویژگی هایی دارد؟

۳۹ هنگامی که برای کودکان پیش دبستانی خود کتاب می خوانید، به احتمال زیاد علاقه آنها را برای تنها خواندن تحریک خواهید کرد، اگر:

- راحت و بی تکلف باشید (خواننده و شنونده برای مطالعه باید احساس خوبی داشته باشند).
- از جلوه های صوتی کلامی و صداهای گوناگون برای جان بخشیدن به مطالبی که می خوانید، استفاده کنید.
- هر داستان را به تجربه های آشنای زندگی ربط دهید

۴۰ به فرزندان خود در خانه مسئولیت بدهید. آنها مسئولیت را دوست دارند و به آن عادت خواهند کرد. بی شک نتایج آن بعداً به کار مدرسه آنها خواهد آمد. ■

